

Automesure de Dépistage - *AGIR*

Après une Automesure de Dépistage, pour agir favorablement sur votre tension et protéger le cœur, le cerveau, les reins et les artères :









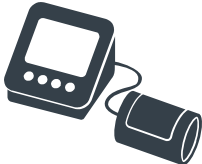


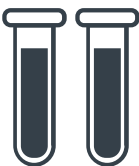













- reconnaître votre situation actuelle (*cocher la case qui vous concerne*)
- appliquer sans attendre les actions suggérées par les pictogrammes

Un professionnel de santé peut vous aider

 frhta.org

 [Hypertension France](#)

 [Les voix de l'hypertension](#)

<input type="checkbox"/> TENSION SATISFAISANTE	<input type="checkbox"/> ÉLÉVATION DE LA TENSION	<input type="checkbox"/> HYPERTENSION SUSPECTÉE
       	  <p>1 fois / an</p>     	         

Date :