

# French League Against Hypertension Survey (FLAHS 2024)



## Hypotension orthostatique Variation SYSTOLIQUE



## Dépistage par Automesure

[Diffusion Hypertension France](#)



# French League Against Hypertension Survey (FLAHS 2024)

## Protocole Automesure

Nous allons vous demander de mesurer votre tension avec votre tensiomètre 3 fois de suite ;  
et de le faire **le matin à la fin du petit-déjeuner et le soir avant de vous coucher.**

Merci d'effectuer la première mesure en respectant attentivement les recommandations suivantes :  
rester assis et au repos, sans fumer, sans parler.

Effectuez 3 mesures à la suite **sans changer de bras**, en laissant un intervalle de 1 minute entre chaque mesure.  
Les deux premières mesures sont à effectuer en gardant la position assise, ne vous levez pas entre chaque mesure.  
Pour la troisième mesure (la dernière colonne), il faut vous mettre debout et faire la mesure en ayant attendu 1 minute après avoir effectué les mesures assises, tout en gardant le tensiomètre sur le même bras.

**Reporter les mesures de votre tension : tous les chiffres qui apparaissent sur l'écran sont à reporter dans les tableaux ci-dessous.** Les chiffres de la première ligne sur l'écran du tensiomètre indiquent la tension systolique (SYS), ceux de la deuxième ligne de l'écran indiquent la tension diastolique (DIA), ceux de la troisième ligne indiquent la fréquence cardiaque (PULSE).

[Diffusion Hypertension France](#)



# French League Against Hypertension Survey (FLAHS 2024)

## ***- Sondage réalisé en novembre/décembre 2024***

**4372** : représentatifs de la population de France métropolitaine

### ***- Automesure tension***

**1434** : 3 mesures matin et 3 mesures soir

### ***- Antihypertenseurs prescrits***

**1208** : 1 antihypertenseur au moins

**736** : Automesure + Antihypertenseur

# Variation Orthostatique Automesure

debout – assis et  $SYS \geq -20$  mmHg

Homme	35-74	35 et +	Femme	TT HTA	75 et +	Femme 75 et +	Femme 75 et + TT HTA
8,3%	8,4%	8,6%	9,1%	9,2%	9,9%	12,2%	14,6%



*Girerd X, Hanon O - Hypertension France 2025*

**FLAHS**  
**2024**



# Variation Tensionnelle en automesure

Mesure 2 – Mesure 1 pour la SYS

SYSTOLIQUE	-10 et -	-9 à -5	-4 à +4	+5 à +9	+10 et +
matin	19%	16%	50%	8%	7%
soir	20%	15%	50%	8%	7%

La mesure 2 est  
**plus basse** chez **35%**  
plus haute chez **15%**  
**équivalente** chez **50%**

**FLAHS**  
**2024**

Automesure réalisée chez 1434 sujets dont 84% hypertendus traités<sup>s</sup>

*Girerd X, Hanon O - Hypertension France 2025*



# Hypotension Orthostatique Automesure

Mesure 2 assise – Mesure 3 debout  $\geq 20$  pour la SYS

**8,6% ont un HO**

**8,1% des HO ont une SYS debout  $< 90$  mmHg**



**FLAHS  
2024**

