

Hypotension orthostatique de l'adulte en automesure selon le protocole 2A/1D : prévalence dans FLAHS 2024

Publié le 11 septembre 2025,

<https://frhta.org>

Copyright © 2025 FRHTA/CFLHTA

Comité de rédaction : X. Girerd, S. Rubin, O. Hanon,
M-C Wimart, D. Guerrot, A. Pathak

Objectifs

Mise au point du protocole 2A/1D pour effectuer la recherche d'hypotension orthostatique en automesure

Quantifier la prévalence de l'HO chez les adultes ayant réalisé une automesure dans l'enquête FLAHS 2024

Conclusion

L'Hypotension Orthostatique (HO) en automesure concerne 8,6 % des adultes en France.

La prévalence de l'HO est plus élevée chez les femmes que chez les hommes et augmente avec l'âge.

Dans le groupe des femmes, de 75 ans et plus , traitées par au moins un antihypertenseur, la prévalence de l'HO est de 14,6%

Protocole de FLAHS 2024

L'enquête FLAHS 2024 est un sondage qui a été réalisé sur la base permanente de sondage METASCOPE à la demande de la société ORACLE France. 6 000 questionnaires ont été envoyés par voie postale et les résultats ont été retourné entre novembre et décembre 2024. 4 372 individus représentatifs de la population qui vit en France métropolitaine ont répondu à l'enquête. 1.208 individus déclaraient prendre un traitement hypertenseur. Il a été réalisé des tris statistiques en fonction des paramètres : genre, âge, déclaration de suivi d'au moins un médicament antihypertenseur.

Protocole pour la recherche d'une hypotension orthostatique en automesure

L'enquête FLAHS 2024 a comporté une innovation concernant le protocole d'automesure proposé aux individus qui possédaient un tensiomètre automatique. Il leur a été demandé de réaliser une automesure en suivant le protocole classique de 3 mesures consécutives sur le même bras mais avec la séquence 2 mesures assises puis 1 mesure debout. Le protocole a été réalisé le matin à la fin du petit-déjeuner et le soir avant de se coucher. Les trois mesures étaient réalisées avec une minute d'intervalle entre chaque mesure. Il a été conseillé, ne pas changer de bras et de mesurer les deux premières fois en étant en position assise, et pour la troisième mesure, de se lever, et de déclencher l'appareil après une minute de position debout. Le protocole 2A/1D a été mis au point par le Pr Olivier HANON (Paris, France). Il a été répété sur une même journée entre le matin et le soir.

Définition de l'Hypotension Orthostatique en automesure

Pour chaque participant il a été calculé la valeur de la variation de la SYS entre la deuxième mesure en position assise (SYSA2) et la SYS mesurée après 1 minute en position debout (SYSd). La définition de l'HO retenue a été SYSA2 – SYSd > 20 mmHg.

Prévalence de l'HO évaluée par l'automesure dans FLAHS (O. Hanon, X. Girerd, 2025)

Les prévalences sont comparables pour l'automesure du matin et celle du soir.

Groupe	Prévalence
Hommes	8,3%
Femmes	9,1%
35 ans et +	8,6%
35-74 ans	8,4%
75 ans et +	9,9%
Antihypertenseur	9,2%
♀ 75+ HTA	14,6%