

Tension abaissée = prévention contre l'AVC

Protocole

- Réaliser 3 mesures de suite :
 - Assis pour Mes A₁ et A₂
 - Debout pour Mes D₃
- Rester au calme sans parler
- Ne pas avoir fumé 30 minutes avant
- Attendre 1 minute maximum entre chaque mesure
- Garder le brassard sur le même bras

Vous :

Date : / /

homme femme

Âge : Poids : Taille :

Traité pour hypertension :

Oui Non Ne sait pas

Votre proche :

Date : / /

homme femme

Âge : Poids : Taille :

Traité pour hypertension :

Oui Non Ne sait pas

ASSIS MesA ₁	ASSIS MesA ₂	DEBOUT MesD ₃
SYS :	SYS :	SYS :
DIA :	DIA :	DIA :
PULSE :	PULSE :	PULSE :
ASSIS MesA ₁	ASSIS MesA ₂	DEBOUT MesD ₃
SYS :	SYS :	SYS :
DIA :	DIA :	DIA :
PULSE :	PULSE :	PULSE :

INTERPRÉTATION*

MesA₂

SYS à 141 et plus ou DIA à 91 et plus	Hypertension** à confirmer par Automesure sur 3 jours
SYS de 131 à 140 ou DIA de 81 à 90	Tension artérielle élevée
SYS de 100 à 130 et DIA de 60 à 80	Tension artérielle satisfaisante
SYS de 91 à 99 ou DIA de 56 à 59	Tension artérielle basse
SYS à 90 et moins ou DIA à 55 et moins	Hypotension
SYS (MesA ₂) ± 10 par rapport à SYS (MesA ₁)	Tension artérielle variable

MesD₃

SYS (MesA ₂) ≥ 20 par rapport à SYS (MesD ₃)	Hypotension Orthostatique
--	---------------------------

* Selon les Recommandations AHA/ACC 2025.

** Recommandé par l'Assurance Maladie

Ne pas modifier ni arrêter un traitement sans l'avis d'un professionnel de santé.