

Hypertension FRANCE



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

17 mai 2026 : Journée Mondiale de l'Hypertension

L'Alliance Hypertension France lance l'opération :
« AGIR en duo : dépister son HTA et celle d'un proche »
Une tension abaissée est la meilleure prévention contre l'AVC

À l'occasion de la Journée Mondiale de l'Hypertension Artérielle qui se tiendra le 17 mai 2026, l'**Alliance Hypertension France** – créée par la Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle (FRHTA), le Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle (CFLHTA) et la Société Française d'Hypertension Artérielle (SFHTA) – ainsi que le Syndicat National des Cardiologues et le Club des Jeunes Hypertensiologues annoncent le lancement d'une grande campagne de prévention :
« AGIR en duo : dépister son HTA et celle d'un proche ». L'objectif ? Initier une vaste chaîne de dépistage pour lutter contre le risque d'AVC.

L'hypertension artérielle reste la maladie chronique la plus fréquente en France et un facteur de risque majeur de maladies cardiovasculaires.

En France, environ 16 millions d'adultes sont touchés, dont 5 millions qui ignorent leur hypertension.

Parce que l'hypertension est souvent « silencieuse », le dépistage régulier est un enjeu majeur de santé publique pour éviter des complications sévères. Cette année, l'Alliance Hypertension France innove en misant sur le partage entre les membres du cercle familial et amical.

Agir en duo : le concept du dépistage partagé

Pour encourager le dépistage, l'Alliance Hypertension France a créé une fiche spécifique appelée « AGIR en duo » et mise à la disposition de tous (grand public, patients, médecins). L'objectif est simple : faire du dépistage un acte de soin partagé.

Chaque personne qui réalise un autodépistage grâce à cette fiche est invitée à **dépister un autre membre de son cercle familial ou amical**, puis d'inviter **2 autres contacts** à faire de même.

Comment participer à l'opération ?

Un tensiomètre automatique est nécessaire.

1. **Télécharger et remplir** la fiche « AGIR en duo » sur frhta.org avec ses propres mesures ET celles d'un proche
2. **Prendre en photo** la fiche complétée
3. **Envoyer la photo par mail** à l'adresse suivante : JMH2026@hypertensionfrance.fr
4. **Proposer à 2 contacts** de son carnet d'adresse de faire de même

Tension abaissée = prévention contre l'AVC

L'enjeu de cette mobilisation est vital : l'hypertension artérielle est le premier facteur de risque d'AVC. Dépister et traiter l'hypertension, c'est agir directement à la source.

L'Alliance Hypertension France invite tous les médias, les professionnels de santé et les patients à relayer massivement cette initiative pour faire reculer l'hypertension en France.

« Avec "AGIR en duo", je souhaite soutenir la volonté des pouvoirs publics de faire de la prévention une grande cause nationale. La première étape de la prévention cardiovasculaire reste le dépistage. Réaliser un dépistage de l'HTA est recommandé par les experts de l'Alliance Hypertension France. Nous souhaitons favoriser une démarche de partage en faveur du dépistage de l'HTA. Ainsi chaque individu réalisant un dépistage aura comme objectif de proposer à l'un de ses proches (famille, ami) de réaliser aussi un dépistage puis d'inciter deux autres contacts à faire de même. Nous imaginons que ce n'est qu'en agissant ensemble que le fléau des maladies cardiovasculaires reculera », souligne le Pr Xavier Girerd, Président de l'Alliance Hypertension France.

À propos de l'Alliance Hypertension France : née de la volonté de la Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle (FRHTA) et du Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle (CFLHTA), l'Alliance Hypertension France a pour mission de fédérer les énergies pour la prévention, le dépistage, la prise en charge et la recherche sur l'hypertension artérielle, première maladie chronique mondiale.

Contact presse :

Constance Medvedeff - Tél : 07 63 73 70 96 – c.medvedeff@frhta.org

Lien pour télécharger la fiche "AGIR en duo" : www.frhta.org