

Tension abaissée = prévention contre l'AVC

Protocole

- Réaliser 3 mesures de suite :
 - Assis pour Mes A₁ et A₂
 - Debout pour Mes D₃
- Rester au calme sans parler
- Ne pas avoir fumé 30 minutes avant
- Attendre 1 minute maximum entre chaque mesure
- Garder le brassard sur le même bras

Vous :

Date : / /

homme femme

Âge : Poids : Taille :

Traité pour hypertension :

Oui Non Ne sait pas

Votre papa :

Date : / /

Âge : Poids : Taille :

Traité pour hypertension :

Oui Non Ne sait pas

| | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| ASSIS MesA ₁ | ASSIS MesA ₂ | DEBOUT MesD ₃ |
| SYS : | SYS : | SYS : |
| DIA : | DIA : | DIA : |
| PULSE : | PULSE : | PULSE : |
| ASSIS MesA ₁ | ASSIS MesA ₂ | DEBOUT MesD ₃ |
| SYS : | SYS : | SYS : |
| DIA : | DIA : | DIA : |
| PULSE : | PULSE : | PULSE : |

INTERPRÉTATION*

MesA₂

| | |
|--|--|
| SYS à 141 et plus ou DIA à 91 et plus | Hypertension** à confirmer par Automesure sur 3 jours |
| SYS de 131 à 140 ou DIA de 81 à 90 | Tension artérielle élevée |
| SYS de 100 à 130 et DIA de 60 à 80 | Tension artérielle satisfaisante |
| SYS de 91 à 99 ou DIA de 56 à 59 | Tension artérielle basse |
| SYS à 90 et moins ou DIA à 55 et moins | Hypotension |
| SYS (MesA ₂) ± 10 par rapport à SYS (MesA ₁) | Tension artérielle variable |

MesD₃

| | |
|--|---------------------------|
| SYS (MesA ₂) ≥ 20 par rapport à SYS (MesD ₃) | Hypotension Orthostatique |
|--|---------------------------|

* Selon les Recommandations AHA/ACC 2025.

** Recommandé par l'Assurance Maladie

Ne pas modifier ni arrêter un traitement sans l'avis d'un professionnel de santé.