

Tension abaissée = prévention contre l'AVC

## Protocole

- Réaliser 3 mesures de suite :
  - Assis pour Mes A<sub>1</sub> et A<sub>2</sub>
  - Debout pour Mes D<sub>3</sub>
- Rester au calme sans parler
- Ne pas avoir fumé 30 minutes avant
- Attendre 1 minute maximum entre chaque mesure
- Garder le brassard sur le même bras

### Vous :

Date : / /

homme  femme

Âge : Poids : Taille :

Traité pour hypertension :

Oui  Non  Ne sait pas

### Votre papa :

Date : / /

Âge : Poids : Taille :

Traité pour hypertension :

Oui  Non  Ne sait pas

<b>ASSIS</b> MesA <sub>1</sub>	<b>ASSIS</b> MesA <sub>2</sub>	<b>DEBOUT</b> MesD <sub>3</sub>
SYS : .....	SYS : .....	SYS : .....
DIA : .....	DIA : .....	DIA : .....
PULSE : .....	PULSE : .....	PULSE : .....
<b>ASSIS</b> MesA <sub>1</sub>	<b>ASSIS</b> MesA <sub>2</sub>	<b>DEBOUT</b> MesD <sub>3</sub>
SYS : .....	SYS : .....	SYS : .....
DIA : .....	DIA : .....	DIA : .....
PULSE : .....	PULSE : .....	PULSE : .....

## INTERPRÉTATION\*

### MesA<sub>2</sub>

SYS à 141 et plus <b>ou</b> DIA à 91 et plus	Hypertension** à confirmer par <b>Automesure sur 3 jours</b>
SYS de 131 à 140 <b>ou</b> DIA de 81 à 90	Tension artérielle élevée
SYS de 100 à 130 <b>et</b> DIA de 60 à 80	Tension artérielle satisfaisante
SYS de 91 à 99 <b>ou</b> DIA de 56 à 59	Tension artérielle basse
SYS à 90 et moins <b>ou</b> DIA à 55 et moins	Hypotension
SYS (MesA <sub>2</sub> ) ± 10 par rapport à SYS (MesA <sub>1</sub> )	Tension artérielle variable

### MesD<sub>3</sub>

SYS (MesA <sub>2</sub> ) ≥ 20 par rapport à SYS (MesD <sub>3</sub> )	Hypotension Orthostatique
--	---------------------------

\* Selon les Recommandations AHA/ACC 2025.

\*\* Recommandé par l'Assurance Maladie

Ne pas modifier ni arrêter un traitement sans l'avis d'un professionnel de santé.